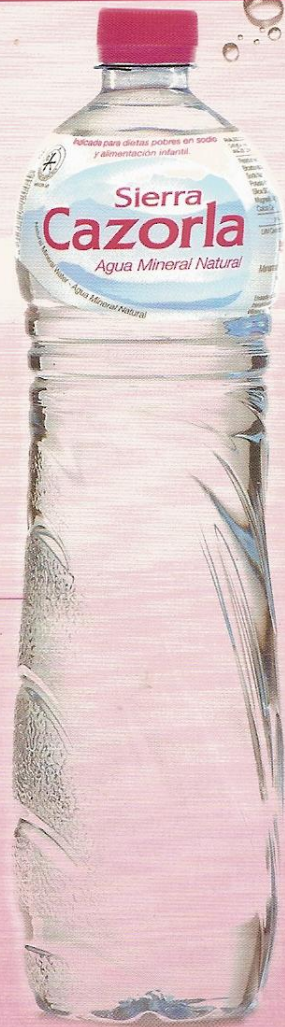


Si aún no sabes interpretar la información de las etiquetas de agua, quizá es porque a los demás no les interesa enseñarte.

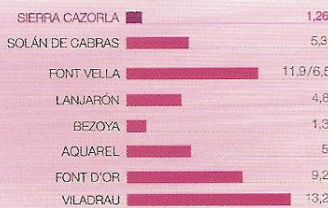
Agua Mineral Natural Sierra Cazorla, minerales esenciales para tu organismo.



- Sodio menos es mejor

Comparativa de SODIO*

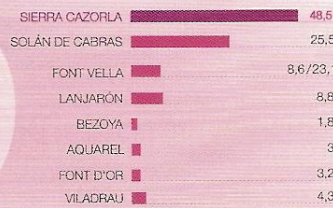
Los profesionales de la salud recomiendan generalmente aguas bajas en sodio.



+ Magnesio más es mejor

Comparativa de MAGNESIO*

Cantidades recomendadas**



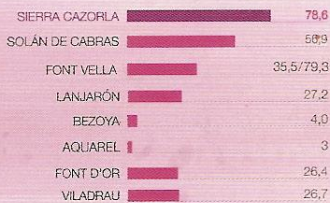
El agua baja en sodio está indicada para la preparación de alimentos infantiles. También es ideal para dietas pobres en sodio y ayuda a mantener tu tensión arterial.

El magnesio ayuda a fijar el calcio y el fósforo en huesos y dientes. Actúa controlando la flora intestinal y contribuye al buen funcionamiento de intestino y corazón.

+ Calcio más es mejor

Comparativa de CALCIO*

Cantidades recomendadas**



+ Bicarbonatos más es mejor

Comparativa de BICARBONATOS*

Cantidades recomendadas**



El calcio juega un papel importante en el fortalecimiento de huesos y dientes. Está especialmente recomendado en épocas de crecimiento y para la tercera edad ayudando a proteger sus huesos.

Alto poder digestivo. Los bicarbonatos tienen un efecto neutralizante de las secreciones gástricas, por lo que estimulan y favorecen una buena digestión. Además, el bicarbonato ayuda a regular la concentración de sustancias insolubles en el riñón.

* Los datos expresados en los gráficos han sido obtenidos de las etiquetas de las marcas mencionadas, salvo error tipográfico.
** Organización Mundial de la Salud. Nutrients in drinking water. WHO Ginebra 2005.

Descubre además nuestras nuevas bebidas funcionales:



Descubre más en: [f](#) [t](#) [You Tube](#) o entra en blog.aguasierracazorla.com para conocer todos los beneficios de nuestro agua. Proveedores oficiales de:



La Fepa
2012
Constitución Española